



mi U; kl dkjka dc l kfgR; ea l kekftd , oa jktuhfrd pruk

Ñ". kkefrz , l -ds T; kFk¹] MKW ehuf

fglJnh@dyk foHkkx

¹¹²Jh oadV's ojfo' ofo | ky; %mÜkj çns k½& Hkkj r

Lkkj

fdl h Hkh jpuK ; k Ñfr dk ys[ku eukjatu ds l kFk&l kFk fdl h fo'ksk mÍs; ; dks /; ku ea j [kdj
 fd; k tkrk gA fu#Ís; l kfgR; vFkzhu vj çdkj gA l iWkz tho&txr ea euq; gh , d k çk.kh
 gkrk gA tks vll; dh pruk dks egl ll dj l drkj euq; dh ; gh fo'ks'krk gh ml s vll; thoka l s
 vyx djrh gA 'pruk' l kekftd ; k vkfFkZd fdl h Hkh : i ea gh D; ka u gkA l kfgR; dks thar
 cukrh gA l ekt ea pruk ykuk vFkZ l ekt dks tkx: d djus ea l kfgR; dh egrh Hkifedk gksh
 gA l ekt dh n'kk&fn'kk l kfgR; }kjk gh r; dh tkrh gA l ekt ea 0; klr fol æfr; ka , oa
 djihfr; ka dk mleyu l kfgR; ds }kjk gh fd; k tkrk gA

dgth 'kcn %pruk] l kekftd pruk] jktuhfrd pruk] l kfgR;] l kfgR; ea pruk] l kfgR; dk
 mÍs;] tkxfr vj çæ ds l kfgR; ea l kekftd prukA

1-1Hkifedk

l kfgR; ea pruk ds egRo dks l e>us l s igys geal oçFke pruk ds vFkZ dks l e>uk gksxA

pruk 'kcn dh mri fÜk 'fpr~ /kkrq ea 'Y; v~ ds vxex rFk 'b* ds xqk gkus ij L=hfyaçkFkZd ^vk*
 yxkus l s ekuh tkrh gA 'fpr~ + 'Y; v~ %vu½ + 'टाप' (ऑ) = 'चेतना'। चित् धात् क्क vFkZ gS &
 çR; {k Kku djuk] l e>uk] tkuuA bl l s pruk dk vFkZ gqk & 'ifjo'skxr rFk Lo; ær rRoka dk
 KkuA

vaxth ea 'Consciousness' vj 'Awareness' 'kcn pruk ds i; kZ okph ekus tkrs gA
 'Consciousness' 'kcn dh 0; Rifr dks' kfl ; l (Conscious) vj dksUl js (Conscire) 'kcn l s gplz gA
 budk vFkZ gA & tkuuk (To know) oLrpyka dks , d l kFk ns[kuk (See consiece)
 'Consciousness' dk vFkZ gS & ^tkxir] Lefr] çf)] gks k e] vkukA*



cgr fgluh dksk ea pruk dk dkskxr vFkz bl çdkj fn; k x; k gS & ^pruk & p\$U;] Kku] gk\$ k] ; kn] cf)] pr] thou'kfä] thou] gk\$ k ea vkuk] cf)] food l s dke yuk

l ko/kku gkuk] l kpuk] fopkjukA* pruk l f"V ea i w k z i s k l kekfgR gA ekuoh; pruk vl; çkf.kxr pruk l s fHKU gA i 'kq ek= bfæ; pruk rd gh l hfer gkrk g\$ fdrq ekuoh; pruk] l dYi] v\$ l fØ; k l s çfjr gkrh gA euq; l kp l drk g\$ Lej.k dj l drk g\$ Kku dk mi; kx dj l drk g\$ ml ea food 'kFDr gkrh g\$ bl ds foijhr vl; ng/kkfj; ka ea bl dk furkar vHko gkrk gA pruk dk l æzk vutkfr ds Lrj ij efLr"d l s gA l nb ifjorZu'khyrk] xfre; rk ml dk xqk gA dHkh&dHkh euq; viuh çfr dks; Fkkol j pruk dk fo" k; cuk gkrk gA

euq; dks l q[k&nq[k] bPNk] jkx] }\$k vkfn l s l æf/kr vutkfr pruk ds çokg ds ek/; e l s gkrh gA pruk ds ckjs ea ge døy ; g vutkfr djrs g\$ fcuk fdl h fgpfdp\$gV ds ml jka dks crk ugha l drA pruk ds dkj.k gh euq; gh euq; fdl h fØ; k fo'k\$ dks rFkk fopjka dks 0; Dr djrk g\$ v\$ ml h l s euq; dh igpku gkrh gA fdl h oLrq; k ?kVuk dks Lohdkj djuk ; k udkjuk pruk ij fuhkj djrk gA 0; fDr dk eu gh pruk dk mnxe LFky gA

pruk gh euq; dks thfor j [krh g\$ bl n"V l s pruk thounk; uh 'kFDr gA pruk 0; fDr dks ml ds vkl & i kl ds okrkoy.k dk Hkl djkrh gA euq; fdl h Hkh 'kkjhfd fØ; k dks rc rd ugha dj l drk] tc rd ml dks; g Hkl u gk\$ tk, fd og ml s dj l drk gA euq; pruk l s mRiUu çj.kk ds dkj.k dkbZ dke dj l drk g\$ vU; Fkk ughA

^pruk*dk {k= vR; r 0; ki d gA pruk ds fcuk euq; dh dYi uk Hkh ugha dh tk l drhA l e; ds l kFk&l kFk pruk fujarj fodfl r gkrh jgrh gA l e; ds l kFk pruk fujarj fodfl r gkrh jgrh g\$ ubz vutkfr; ka ds l i dZ ea vkus ds l kFk&l kFk pruk fujarj foLrkfjr gkrh jgrh gA og 0; fDrxr u gkdj l ef"Vxr cu tkrh gA pruk l ekt ds foHku igyqka ds l kFk tMædj] foHku : i /kkj.k djds vi uk dk; Z djrh gA

1-2 l kekftd pruk

fdl h Hkh 0; fDr v\$ vfHk0; fDr ea pruk dk çHko fn [kkbZ nrk gA pruk ds }kjk gh dkbZ 0; fDr vPN&çjs ds chip varj dj l drk g\$ v\$ bl h ds dkj.k og vl; k; dk foj\$sk djus ea l {ke gqk



gA mi ; Ør fo'yšk.k l s ; g rksLi "V gsf d pruk eu dh l gt çfØ; k gA pruk ds fofo/k : i gS
 tS } l kekftd pruk] jktuhfrd pruk] nfy r pruk vksj ukjh pruk bR; kfnA l Hkh çdkj dh
 pruk fdl h u fdl h : i ea l kekftd pruk l s gh tMh gkrh gS bl fy, l cl s igys ge
 l kekftd pruk dks l e>us dk ç; kl djA

l kekftd pruk nks 'kcnka ^l kekftd*' vksj pruk l s feydj cuh gA l kekftd pruk 'kcn dk
 fo'yšk.k fuEu vuPNn eaf d; k tk jgk gA

vaxth ea l ekt ds fy, 'Society' 'kcn çpfyr gS ftl dk vFkz gkrk gS & l Hkk] l ?k] l ær] l LFkk
 vksj l ekt vkfnA euq; dk euq; ds çfr l çdkka dh l kkk dk uke l ekt gA euq; , d l kekftd
 çk.kh gS fcuk l ekt ds euq; dh dYi uk ugha dh tk l drh gS og vi us foFkku fØ; kdyki ka ds
 fy, l ekt ij fuHkj djrk gA bl vk/kkj ij l ekt dh ifjHkk"kk bl çdkj ns l drs g& ^, d gh
 LFkku ij jgusokys dN ykx tks l ekt vFkok l eng dh Hkykbz ds fy, l ?k cuk yrs gS ml s l ekt
 dgrs gA*

fgnh ^kcn l kxj* ea l ekt dk vFkz ; nfn; k x; k g&^, d gh LFkku ij jgusokys vFkok , d gh
 çdkj dk 0; ol k; vkfn djusokys ykx tks feydj vi uk , d vyx l eng cukrs gA tS s f'kfkr
 l ekt çk.k l ekt vFkok og l LFkk tks cgr l s ykxka dks , d l kFk feydj fdl h fo'k"V mís ;
 dh ifrZ ds fy, LFkfi r dh x; h gkA

^, fMD'kujh vkD nkw l ksy l kbd ds vuq kj , d gh l LFfr dk ny tks l Hkh çdkj dh ekuoh;
 vko' ; drkva , oa fgrka dh ifrZ ds fy, l æfBr gvk gS ftl ea l cl s vf/kd çHkkoh <æ l s tM/gg
 ykx] tks l kekftd l j puk dk fuekz k djrs gS dks l kd k; Vh dgk tkrk gA

fgnh vksj vaxth ds 'kcnka dks kka ds vykok dN Hkkjrh; fo}kukas l ekt dh ifjHkk"kk bl çdkj
 çLr dh gA tS s Jh 'kalkj Ru f=i kBh us l ekt dks , s i f j Hkkf"kr fd; k g&^l ekt dk l keku; vFkz
 0; fä; ka dk l eng gA euq; euq; ka l s i Fkd jgdj vi us vLrRo dh j {kk djus ea vl eFkz gkrk gA
 vi us vLrRo dh j {kk djus gsrq ml s vi us vki i kl ds 0; fä; ka l s l çdk LFkfi r djuk vko' ; d
 gA 0; fä; ka ds bu l kekftd l çdkka dks l ekt dgrs gA*

çfl) l kfgR; dkj fo".k çHkkdj th dgrs gS 'HkhM vksj l ekt , d Lrj ij l ekukFkz gS fd os , d
 l s vf/kd l ç; k dks l ifr djrs gA ij nd js Lrj ij ijLij fojkrh Hkh gS fd vfu; f=r gS ek=



Åtkl gA l ekt fu; f=r gA ckgj l s fu; f=r gS ijLij ds l carka dks ycdj gA Hkhrj l s vuqkfl r
 gS Åtkl ds fouk'kdkih : i ds : i klrfjr gkus ds dkj .ka

l ekt ds ckjs ea vks th dk er Hkh mYys[kuh; yxrk gA'l ekt l s vflkçk; gS og i fjoFr
 ftl ds l kfk 0; fä fdl h çdkj vi uki u egl il djA

0; fDr ds vki l h l Ei dZ gkus rFkk vki l h l cark fodfl r gkus ij gh l ekt dk fuekZk gkrk gS
 'l ekt l kekftd l carka dk ik'oz gA euq; dh ikjLi fjd f0; k, j vlr% f0; k, j , oa çrfnf0; k, j gh
 l ekt dk fuekZk , oa fodkl djrh gA buds ek/; e l s gh l ekt dh , d ih<h nil jh ih<h dks
 ml ds dY; k.k ds fy, vi us vuqko glrkrfjr djrh gA Hkkjrh; fo}kuka ds vrfjDr dñ ik'pkr;
 fo}kuka us Hkh vi u&vi us <x l s l ekt dks ij Hkkf"kr djus dk ç; kl fd; k gA jkbZ dk ekuuk gS
 fd&euq; ka ds l eng dks l ekt ugha dgk tkrk vfi r q l eng ds vrxZr 0; fä; ka ds l carkks dk
 0; oLFkk dk uke l ekt gA* bl h çdkj fxd cl ds vuq kj&'l ekt 0; fDr; ka dk l eng gS tks mlga
 mu nil js ykxks l s vyx djrs gS tks bu l carka ea l fEefyr ugha gkrs ; k tks mul s l carkks ea
 l fEefyr ugha gkrs ; k tks mul s 0; ogkj ea fHku gA*

efäcks/k us l ekt ij fVli .kh djrs gq dgk gS fd 'l ekt jr dk <j ugha ftl ea çR; sd dc , d
 & nil js l s ?kfu"B l cark j [krs gq Hkh , d&nil js l s foyx vks Loræ jgrk gA l ekt , d o{k dh
 Hkkfr gS ftl dk çR; sd Hkkx] çR; sd vâk çR; sd d.k vks çR; sd fclnw , d&nil js l s vks vi us iwkZ
 v[kM l s vko; fod l cark j [krkl ekt dh ij dYi uk ds l kfk l ekt ea 0; oLFkk dk ç'u vk; kA
 0; oLFkk ea l kekftd pruk mRi luu gpZ vks ekuo Lo; a dks ml ds Hkhrj rFkk ckgj l hekvka dks
 cakdj fopj .k djus yxkA l ekt ea fopj .k djrs ekuo dks vi uh vko' ; drkvka dh vuqkfr gpA
 ; g vko' ; drk, a og gS tks fd Hkkf"rd l ko; oh t: jrka l s l cark/kr gA l ekt ea jgrs gq ekuo us
 vki us dk; & 0; ogkj] l hekvka tkfr; ka ds foHktu dks , d vkdkj fn; k rFkk ml ds ekunM fu/kkFjr
 fd; A buea tujhfr; kj : f<; kj dkunw] l LFkk, j /ke] ufrdrk] f'k"Vkpj vks QS ku l s vi us vuq kj
 l ekt dks cuk; kA

tuekul ea vi us fufnZV mnñ; ds çfr tkx#drk vo'; jgrh gA bl çdkj dh KkukRed
 eukofr dk uke gh l kekftd pruk gA l kekftd pruk dh mRi fr ds eny ea 'kksk.k] l ?k"q
 vkfFkd fo"kerk, j Åp&uhp dh Hkkouk] Nyk&Nir] oSkfgd l eL; k, j vkfn l kekftd fo"kerk, j
 l ekfgr jgrh gA 'bl qkS dYp de* vFkZr l kjh /kjr h gh , d ijokj gS l Hkh dk , dnil js ds l kfk



vu; kl; kfJr l cark gkrk gA ; gk; , d&nil js dh l gk; rk djrs gq thou forkuk i Mrk gA i jarq
 bl dk c; kx oraku ea l dfr vfkz ea gks jgk g\$ t\$ & fglnw l ekt] Qkjl h l ekt] fl D[k l ekt]
 vxsth l ekt] t\$ l ekt] ck\$ l ekt vkfnA

0; fa; ka dk i kjLi fjd l cark l ekt ea , drk vks 'kkfr dks LFkfr r djrk gA 0; fa vks l ekt dk
 vu; kl; kfJr l cark gA 0; fDr l ekt dk vfHkUu vx g\$ vks l ekt ea ?kfVr gkuh okyh jktu\$rd]
 vkfFkd vks /kkfzd i fjLFkfr; ka dk cHkko ml ds fopkjka ij i Mtk ykteh gA fdl h vke vkneh dh
 rjg l kfgR; dkj Hkh l ekt dk vx gkrk g\$ ml ds fopkjka ij l ekt dh ?kVukvka dk cHkko i Mrk
 gA cR; d dky ea l ekt vud fo"kerkvka l s f?kjk jgrk gA bl fy, fdl h Hkh dky ds l ekt dh
 flFkfr dk vkadyu ml dky l kfgR; ds v/; ; u ds ckn gh fd; k tk l drk gA

, d gh l ekt ea vxj l Hkh dks jguk g\$ rks fodkl dh fn'kk ea vxj j gkuk t: jh gA rHkh
 l keftd pruk dh mi yfc/k l Hko gksxA vr% l keftd pruk] l ekt ds cfr ekuo pruk dh
 tkxfr dk vkoku Hkh gA , d s l keftd pruk l s vfHkkr gkdj ys[kd ds jpukRed 0; faRo ea
 rnuq i ifjorU vkus yxrk gA

l keftd pruk ea 0; fDr ds vi\$kk l ekt dks , d bdkbz ds : i ea ns[kus dk Hko fufgr gA d-
 nosk Bkdj dh d"V e&pl keftd pruk ds ek/; e l s l ekt cfrdny i fjLFkfr; ka ds l ekgj dk
 gh c; Ru ugha gkrk] cfyd og Kku l s i k"kr fdl h u; h fopkj/kjk ea l g; kx nrh g\$ rks ; g u; h
 cxfR gh l keftd pruk dgykrh gA

cR; d 0; fDr ds LoHkko ea fHkUurk i k; h tkrh g\$ ftl ds dkj .k l ekt ea Hkh fHkUurk i k; h tkrh gA
 l ekt ea 0; fa; ka ds fofo/k del vks LokFkz ds l kFk ml ds ijLij l eku rFk fojks/kh fgr Hkh
 0; ogfjr gkrs jgrs gA tc rd buea l Uryu dh flFkfr cuh jgh g\$ rc rd l ekt cxfR dh
 fn'kk ea c'kLr jgrk g\$ yfdu 0; fa; ka ds ijLij fgrka ea vf/kd vl Uryu vks vl xfr vkus ij
 l ekt ea l ?k"q 'kksk.k] i hMk] i {k/kjrk vks l fd.kz oxhZ rk dk Hkko 0; klr gks tkrk g\$ vks i fj .kke
 Lo: i ijs l ekt ea v0; oLFk Qsy tkrh gA , d h flFkfr ea l keftd pruk ds ek/; e l s gh
 l keftd nkskka dks nij fd; k tk l drk gA

l keftd pruk ea fdl h Hkh cdkj dh udkj kRedrk ugha gkrh g\$; g : f<] fu"ck.k i j j k] vf'k{kk]
 vHkko] vu; k;] 'kksk.k vkfn ds nqi cHkoka dks l ekt l s nij djrh g\$ rFk bl l s l ekt fuekz k dk
 ekxz c'kLr gkrk gA fglnw l ekt ea vud fons kh vkØe.k dks >syrs gq Hkh vi us vlRrRo dks cuk



j[kus ea l Qy jgk ijUrq viuh dq irkvka vksj foqfr; ka dks R; kx u l dka #f<] ijajk
 jhfr&fjokt rFkk /keZ ds uke ij vud cjkbZ ka l ekt ea ?kj dj xbZ Fkha 'krkfn; ka l s l ekt ea
 ukjh mi f{kr jghA og i#k ds fy, ek= mi Hkkx; l kexh jghA o.kZ 0; oLFkk ds vuq kj l ekt dk
 , d oxl vNir l e>k tkrk FkA [kku&iku] fookg vkfn ds fu; e dBkj FkA vu/kfo'okl h] LokFkhZ
 vf'kr i.Mk&ij kfgR oxl l keftd ifjorZu dk fojksk djrk jgkA ekuo bu Øj jhfr&jhoktka
 dk R; kx dj Lor= thou thus ea l oFkk vl eFkZ gsrk x; kA bl çdkj mlUhl oha 'krkfnh ds
 mUkj/kZ ea Hkkjrh; tu&thou l keftd : f<+ k] ijajkvk] jhfrfjoktka rFkk /keZ ds uke ij l ekt
 ea vud dq fr; ka dks c<kok nrk jgkA

1-3 l kfgR; dh l keftd pruk

fdl h Hkh l ekt ea tc ifjorZkjh 'kDr; ka }kj l 'kZ ds exZ dks puk tkrk g\$ tks

l kfgR; os fDrd pruk dks l keftd pruk ea ifjofr djrk gA mnkgj.k ds fy, tc Hkkjrh;
 l ekt tc vxstH l Ukk ds fo#) l 'kZ r Fk] ml l e; l kfgR; gh ml dk /otokgd cuk FkA
 fgnh l kfgR; ea l keftd pruk dk mn; vksj ; FkFkZknh l kfgR; fpru dk mn; Hkkjrhq gfj' pæ
 l sekurs gA okLro ea ns[kk tk, rks Hkkjrhq, oamuds l edkyhu ys[ku ea l ekt dh ; FkFkZ l LFfr
 dks çLrq fd; k x; kA l ekt vksj l kfgR; ds çp psyh&nkeu dk l kFk gA l kfgR; dkj l ekt l s
 çHkkfor gsrk g\$ og l ekt dks tkrk ij [krk g\$ l ekt ea thrk] l ekt dk Hksä k gsrk g\$ l ekt
 ds l kka dk xgu v/; ; u fpru djrk gA bl çdkj l kfgR; dkj l keftd ç'uka l s tkrk gvk
 rFkk vutkoka ds ek/; el sfj'rk tkrk gvk] , d thou igpku l ekt ds ek/; e l s çLrq djrk g\$
 bl fy, l kfgR; dks l keftd l k; ds : i ea Lohdkj fd; k tkrk gA l ekt dk o'pkfjd] Hkkofud]
 ekuf d l 'kZ l kfgR; ea 0; ä gsrk gA l kfgR; dkj l keftd vutko dsk vksj pruk ds vk/kj ij
 thou eW; ka dk foopu djrk gA

okLro e] l kfgR; dk mís; l keftd vfHk; fDr ek= ugh] çYd l kfgR; l ekt dh çj.kk 'kDr
 gsrk gA l kfgR; l ekt dh Hkkoukvk] l osk] vk'kkvk] vkdk[kkvka vksj Loluka dk 0; ki d : i ea
 çrfuf/kRo djrk gA l edkyhu l ekt dh 0; k[; k djds ml l ekt dh fol æfr; ka vksj
 varjfol æfr; ka dks vi us ijs ifjosk ea mtkxj dj l duk gh l kfgR; ea fufgr l keftd pruk gA



I kfgR; dkj ea I kekftd ifjorZu dh ykus dh {kerk gksuh pkfg, A I kekftd pruk dh vfHkO; fDr I kfgR; ds ek/; e l s l Hko gkrh gA tS & tS s ekuo l H; rk dk fodkl gvk] oS & oS s gh dykvka , oa I kfgR; l 'tu dk fodkl Hkh gkrk pyk x; kA I kfgR; dk fodkl euq; ds fodkl ds I kFk&l kFk gh gvk gA I kfgR; I ekt dks I kekftd cksk xg.k djrk gS vks] tc ; g cksk fof'k"V fopkj&/kkj] fof'k"V fpru] fof'k"V dF"Vdksk] fof'k"V l kn; Z cksk vkfn ds : i ea vfHkO; ä gkrk gs rks bl s I kfgR; dkj dh ^l kekftd pruk* dgk tkrk gA

vkt dh Hkxrh&nkMfh ftaxh ea ba ku fdl h pht l s l cl s T+knk njj gk jgk gS rks og I kfgR; gh gA bl ds nfi fj.kke Hkh l kQrks ij ns[ks tk l drs gA ykxks dh vPNk dgu&l qus dh , d nll js dks l e>us dh jkpd ckrphr dh {kerk de gk jgh gA dkj.k l kQ gS fd fnekx vks] eu nksuka dh gh [kjkd i<ek vks] I kfgR; gkrk gh gA Vh oh ba/jus/ tS s nll js ek/; e thou ea I kfgR; dk LFkku fcydy ugha ys l drs gs çapan cM+ gh l Hnj 'kCnka ea crkrs gS fd thou ea I kfgR; dk D;k egRo gA

Bl kfgR; dk vk/kkj thou gA bl h uho ij I kfgR; dh nhokj dM+ gkrh gA ml dh vVkfj; kj ehukj vks] xfcn curs gS yfdu cfu; kn feVVh ds uhps nch i M+ gA ml s ns[kus dk Hkh th ugha pkgxk thou ijekRek dh l f"V gS bl fy, vuar gS vxE; gA ml h çdkj] I kfgR; euq; dh l f"V gS bl fy, l pksk gS l çe vks] e; khk l s ifjfer gA thou ijekRek dks vi us dketa dk tokcng gS; k ugha gea ekye ugha yfdu I kfgR; rks euq; ds l keus tokcng gA bl ds fy, dkuu gS ftl l s og b/kj & m/kj ugha gks l drk gAB

I kekftd pruk l ektxr gkus ds l kFk&l kFk ml ds foHku vax jktuhfr] /ke] vFk] l kFfr l s ijLij l cdk gA Lora-rk l æte ds l e; ns k ea pruk dh fpuxkjh Qpdj Øfir dh vfxu çTofyr djus dk dk; Z rRdkyhu I kfgR; , oa I kfgR; dkj ka us gh fd; k FkA

1-3-1 jktuhfrd pruk

jktuhfr 'kCn ^jkt* rFk ^uhfr* 'kCnka ds ; sx l s cuk gvk gA jkt dk vFk ^çka* ; k ^jkt; * (State) gkrk gA uhfr dk vFk ^rRo* ; k ^fl) ka* (Policy) l s gA bu nks 'kCnka ds esy l s gh jktuhfr 'kCn cuk gS ftl dk vFk gS ,d jkt; dh çtk ds dY; k.k ds fy, cuk; s x; s jkt; & l) kaA tc I kekftd pruk dh ifj/k l s dkbz Hkh {ks= ofpr ugha jgk rks jktuhfr dk {ks= ds s NW l drk gA jktuhfrd pruk dk vFk g& fdl h ,d jkt; dh turk tks ogk; ds jkt; ds



fu; e] fof/k; k; rFkk çtk dY; k.k ds vâ kka dk Kku j [krh gS rks ml s jktufrd pruk dgrs gA jk"V^a dh çxfr] ml ns'k ds jktufrd çxfr l s tMh jgrh gA fdl h Hkh ns'k ; k jkT; ds ea-h dk çkFkfed mîs; ; vi us ns'k dh çtk ds dY; k.k l s l çf/kr gkrh gA bl hfy, jktufrd eroknkj jkT; rFkk 0; fâ; ka ds l çkka jktufrd l æBuka ds f0; k dyki ka dk v/; ; u jktufrd pruk ds varxh fd; k tkrk gA jktufrd pruk l i wZ l keftd çk'k dks u, ij çç; ea xg.k djus dh d f"V is'k djrh gA jktufrd pruk eu; dks vi us LoRo vkj xkj o dks l g f{kr j [kus dh 'kfä çnku djrh gA

vxj Hkkjr dh Lorærk vkanksyu dh ckr dja rks i rk pyr k gS fd Lorærk vkanksyu ea fL=; ka dk ; kxnku l jkguh; , oa vfoLej.kh; jgk gA tks L=h ?kj dh pkj fnokjka ea gh jgdj vi uk thou; ki u djrh FkA ml us jk"Vh; vkanksyu ea vi uk ; Fkl ilko ; kxnku fn; kA ml us jktufrd vkj l keftd : i l s tkx#d gkdj çjkbz; ka dk fojks'k fd; kA , d s ea l kfgR; dh fo"ki; &OLrq bl ?kVuk l s vNrh ugha jghAefgykvka ea jktufrd pruk ds çl kj ea l kfgR; dj dk ; kxnku vfoLej.kh; jgkA bl l çk ea xqkekyk uoy [kk fy [krs g&^1 kfgR; dkj i fjos'k dh vl æfr; ka ea fufgr jktufrd mRihMæ ds l fæ vçR; {k rnyka dks vukor djrs gq tu ekul dh ekufi drk dks l gh fn'kk dh vkj çfjr djrk gA bl ds l kFk l kfgR; dk Hkh nkf; Ro gS fd og jktufr dk xqyke cu u jgs vkj l kfgR; dkj ka dks jktufrd ykkl o ncko ds fcuk vi uk l kfgR; d dk; Z djrs jguk pkfg, A

Lorærk l æke ea jktufrd vkj l kfgR; dkj ka us dâks l s dâkk feyk dj Hkkx fy; kA 'u [khpka dekuka dks u rhj fudkyk; tc rki epkfcy gks rks v [kckj fudkykA* tS s mn?kksk vaxtka ds fo#) fn, x, A l kfgR; l ekt l s tMh gkrk gS vkj jktufr l ekt dk vâ gS bl n"V l s l kfgR; dk jktufrd tMhuk ykteh gA bl ds l kFk gh l kfgR; dkj vkj jktufr ds xBtkM+ ds fy, dN ekunM ij fu/kkZ]r fd, x, gS ftl dk ikyu çR; d l kfgR; dkj dks djuk pkfg, A

, d s vuodkud mnkgj.k gS tc vf/kuk; doknh jkt l Ûkk ds fojks'k ea dny l kfgR; dkj ka us u vi uh dye pykbz vfi riq vko'; drk i Mæus ij ; kruk, Hkh l ghA x.k's'k 'kadj fo | kFkhZ dk çrki if=dk }kj k vktknh dk vy [k txkuk] çepñ ds dgkuh l æg l sts oru ij çfrcl/k yxkuk bR; kfn n'kkærk gS fd l kfgR; dkj jktufr ds çfr fdrus l atn k FkAjkeuj's'k f=i k Bh l s ydj ek [kuyky prpñh rd dbZ dfo; ka us tsy ; k=k, a Hkh dhA bñjk xk/kh ds vki kraky ds f [kykQ ukxktu tS s dfo; ka us [kic tedj fy [kk vkj tsy dh gok Hkh [kkbA jkt l Ûkk ds fojks'k dk Tyor mnkgj.k gS



^tuykdiky vknsyu* ftl ea dpekj fo'okl tS s dfo; ka us Hkh Hkx fy; k vkj I Ukk dh vdez; rk ds fo#) vkokt mBk; hA

1-4 pruk o l onuk dc l kfgR; dkj cepn

dye ds fl i kgh o fgluh&mnih mi U; kl ds dqky f'kyih edkh cepn th us ekuoh; I onuk dks viuh dgkfu; ka dc ek/; e l s , d s 0; Dr fd; k gS tks l Hkh dc an; dks >d>kjus ds fy, dkQh gA og , d s fu"Bkoku l kfgR; dkj] ftluga dye dk etnij Hkh dgk x; ka ^ip ijesoj* l s ydj ^dQu* rd , d l jy js[kk [kaph tk l drh gS dgha dkbz oOrk ugha vk; hA tgk; , d vkj os dgrs gS pvi us mukjnkf; Ro dk cksk cgdkk gekjs l dlfpr fopkja dk l qkkjd gkrk gS] ogha nil jh vkj i k[kAM ij djkkj cgkj djrs gq dgrs gS p; s ds k fjokt gS fd ftl s thr&th ru <dus ds fy, fpFKM ugha ul hc gkrj ml sejus ij u; k dQu pkfg, BA cepn dk; qcks k o l kkkf sedrk; pa foigy jpuk&l d kj gekjh pruk dks >d>kjrk gS I onuk dks f>a>kjrk gA

cepn ; q dk vkxeu fgluh l kfgR; ea og Hkh x | ea , d u; h pruk ydj mHkj vkj og pruk l kekftd pruk FkA cepn ; q ds l Hkh ys[kodka us l ekt ds vuNq i {k dk mn?kkVu vi us l kfgR; }kj fd; k gA bl dky ea mi U; kl vkj dgkfu; ka dh jpuk rks gpZ l kFk gh egkohj cl kn f}onh tS s egku gflr us vi us fucakka ea Hkh pruk ds Lojka dks xFkk gS tgk; l ekt dks l qkkj ds fy, pruk dks yxka ea i Yyfor djus dk dk; Z gqk gA ml l e; ds ys[kodka dk daeh; fo" k; ns k dh Lora-rk cflr dh cj .kk nuk vkj 0; fa ds vrjeu dh vfhk0; fa l s l d/kr FkA ; g cepn gh Fk ftlugaus fgnh mi U; kl dks frfYl e vkj , s; jh ds paxy l s fudky dj ekuo l onukvka dh vkj mlledk dj , d ubz igpku nhA fgnh l kfgR; dks l ekt fgrdkjh cukus ea cepn dk vrgyuh; ; kxnku jgkA

edkh cepn th ds mi U; kl ka dk emy dae fcinq l kekftd pruk gh jgh gA mudk l kfgR; i hfMr , oa 'kkf"kr euq; ea pruk dks txr djrk utj vkrk gA cepn ea , d h l kekftd Atkz Fk fd ml mtz }kj l kekftd pruk ds cfr l tx d"V j [kus okyka dh , d cgn i ja jk dk fuekz k gqk tks ek= cepn ds fy, l lko FkA cepn th us dgkuh , oa mi U; kl dks l ekt ds ; FkFkz dks tkMkA l ekt ea Qsh vkfFkd fo"kerk] /ke] jktuhfr] 0; faxr dyg vkfn fo" k; ka dks vi us l kfgR; ea LFkku fn; k gA



Leffr : i l s dgk tk, fd çepn ds l edkyhu ys[kdka dh dgkuh , oa mi U; kl fofo/k prukvka
 l s vkr&çkr utj vkrs gA çedk : i l s çepæ th us ijk/khu Hkkjr dh l keftd vks jktufrd
 bR; kfn fLFkr; ka dks vi uh dgkuh vks mi U; kl ka dk dæh; fo"k; cuk; k rkfd turk ea vi us n's k
 dh n; uh; n'kk dk çsk gks vks os vi uh fLFkr ea l qkkj ds fy, ç; Ru'khy cuA , d çdkj l s
 çepn

us l ekt ea 0; klr nq[kn fLFkr l s yMeus dh pruk dks çokfr djus dk dk; Z fd; ka çepæ gh
 ugha t; 'kdj çl kn us Hkh fl QZ dgkuh , oa mi U; kl ea gh ugha vi us ukVdka ea Hkh pruk dks
 vfHk0; Dr fd; ka

1-5 fu"d"kZ

pruk l kfgR; dk eyk/kkj gA pruk l kfgR; dks m's ; çnku djrh gA l kfgR; dk fo'kky cVo{k
 pruk ds dht l s vadfir gsrk gA pruk l keftd pruk jktuifrd pruk vkfFkd pruk ukjh
 pruk vks nfy pruk ds : i ea gks l drh gA pruk l kfgR; ea çk.k çfr"Bk djrh gA vi us
 çkj fHkd o"kkz ea fgnh dFkk , oa mi U; kl l kfgR; frfYI e vks , ç; jh ds tky ea my> dj jgs x; k
 ml s dkbz n'kk ugha fey jgh gA bl l e; , d , s l kfgR; dkj dh vko'; drk Fkh] tks fgnh dFkk
 vks mi U; kl l kfgR; dks bu fol æfr; ka l s futkr fnyk, A bl deh dks çepn t's l kfgR; dkj us
 ijk fd; ka og , s l kfgR; dkj Fk] ftUgkus l ekt ea 0; klr oxHkn] cky&fookg] cesyfookg]
 egktuh çFkk] ngst çFkk rFkk Nqk&Nir t's h djhfr; ka dh djkg , oa Vhl dks 0; fDr Lrj ij
 egl i fd; k vks vr vi uh rh{k ys[kuh ds ek/; e l s bl s l ekt ds l e{k çLnr fd; ka fgnh
 l kfgR; dks fn, bl vf}rh; ; ksxnku ds fy, fgnh l kfgR; l n' mudk __.k jgsxA

1-6 l nHkZ xFk

- 1- fgnh mi U; kl % l ekt'kkL=h; foopu% MKW p.Mh çl kn tks kh] vuq f'kku çdk'ku dkui gA
- 2- çepn Lefr% ver jk;] gA çdk'ku] bykgkcn] 1959A
- 3- çepn ds fucdk l kfgR; ea l keftd pruk] vpLuk t's A
- 4- 0; fDr pruk rFkk Lora=krj fgnh mi U; kl A



- 5- mi U; kl dkj çæpæ dh I kekftd pruk] MKW I fjrk jk;] ok.kh çdk'ku] çFke I ðdj .k 1996A
- 6- çæJ; mi U; kl A
- 7- fgnh ds JSB mi U; kl vksj mi U; kl dkj] MKW }kfj dk çl kn I DI suk fo'o Hkkj rh i fcyd's ku] çFke I ðdj .k 2004A
- 8- I kfgR; dk eW; kdu] M CY; w ch] ol Z QkYM %vuq jkepæ frokjhi] fo-fo- çdk'ku okj.k.kl h] 1964A
- 9- I edkyhu I kfgR; fpru] MKW efgi fl gA
- 10- efgyk vksj Lojkt;] vk'kk jkuh Ogkj k] çdk'ku foHkkx] Hkkj r I jdkj] 1988A
- 11- Økfrdkjh efgyk, j vk'kk jkuh Ogkj k] çdk'ku foHkkx] Hkkj r I jdkj] 1986A
- 12- çæpæ ; xhu Hkkj rh; I ekt] MKW ekgu dækjA