

vU; inkFk] mudh fØ; k, j ftuds }kjk tho ea vrxzg.k] ikpu] vo'kk's.k.k , oa ogu gsrk gS rFkk tho bu ikf"Vd rRok dk mi ; ksx djds ml ds vfure mRikn dk fu"dkl u djrk gA**

bl rjg] ik's.k.k og fof'k"V jpukRed miki p; h fØ; k gS ftl ds vrxr iknik ea [kk] l a'y's.k.k rFkk Lokæhdj.k vkj fo"keik's'kh tarvka ea Hkkstu l s l æf/kr vo; oka ds vlr%æz.g.k] ikpu] vo'kk's.k.k] Lokæhdj.k }kjk iklr Åtkl l s 'kkjhfd of}} ejEer] ÅUkdka dk uohudj.k , oa tfod fØ; kvka dk l pkyu gsrk gS l keifgd : i l s ik's.k.k dgykrh gA xanh cLrh dh vo/kkj.kk %

xanh cLrh ekuoka ds vkohl h; {ks= dk , s k txg gsrk gS tgtkj mPp tul a[; k 'kgjh {ks= ds utnhdh , oa iFkd- txg ij fuokl djrh gA , s s txgka ea xg vk; kstu dh deh gsrh gA ?kj , d&nl js l s l aifdr , oa c<&p<s gsrk gA mudh dkbZ 0; ofLFkr : ijs[kk Hkh ugha gsrh gA bl {ks= ds yxka dk thou&Lrj l keku; tul a[; k dh vi\$kk fuEu Lrj dk gsrk gS ftl l s bl {ks= ds yx thou ds yxHkx iR; sd {ks= ea l keku; yxka dh vi\$kk fi NM\$ gsrk gA

xanh cLrh ds cPpka dk ik's.k.k %

cPps pkg os fdl h Hkh ekuo&l epk;] ifjokj , oa l ekt l s l æf/kr gks mudk thou vueksy gsrk gA cPpk vius thou ea fdruh mi yfC/k iklr djxk ; g ml ds ikfjokfd] l keftd okrkoj.k ds l kFk&l kFk LokLF; , oa thou&Lrj l s iHkkfor gsrk gA ik; % ns[kk tkrk gS fd] xanh cLrh ds yxka dk thou&Lrj l keku; yxka dh vi\$kk fuEu Lrj dk gkus ds dkj.k muds cPpka ds l keus vud l eL; k, a 0; klr jgrh gA viuh U; ure vko'; drkvka dh ifrZ l s ofpr , s s ifjokj , oa cPp] l keku; yxka , oa iz'kkl fud Lkkr l s ofpr gsrk gA

cPpka dh ik's.k.k l s l æf/kr dN iWZ dh v/; ; u miyC/k gS ftl dk voyksdu djds bl 'kks'k dks l gh fn'kk ea , oa ekud Lrj ij l aifnr fd; k tk l drk gA

fl g] dfu"dk ¼2019½ us vius v/; ; u ds vk/kkj ij crk; k gS fd vkgkj vkj ekufld LokLF; ds chp l dkjkRed l g&l æf/k gsrk gA mfpr

vkgkj cPpka ea ekufi d LokLF; ds l kFk&l kFk 'kkjhfd&ckf) d LokLF; dks Hkh mlur cukrk gA

dkf'kd , oa eF; w ¼1988½ us vius v/; ; u ifj.kke ea ik; k gS fd xHkkbLFkk ea ekrk dk vkgkj dkQh egROI w kz gsrk gS D; kfd , d gha vkgkj ij nks tho dk iks'k.k gsrk gA

[kMsyoky bR; kfn ¼2013½ us Hkkjr ea iks'k.k l s l æf/kr v/; ; u fØ; k gS vkSj ik; k gS fd] Hkkjr ea tul a[; k dh rgyuk ea iks'k.k l æ/kh miyC/krk fuEu gS , oa mi ; Ør iks'k.k 0; oLFkk , d ppukshiw kz dk; Z gA 'kks/k dk mís' ; %

iLrq 'kks/k dk eq[; mís' ; xnh cLrh ds cPpka dk iks'k.k Lrj dk fo'y's'k.kkRed v/; ; u djuk Fkka ifjdYi uk %

iLrq 'kks/k dh eq[; ifjdYi uk fuEukfdr Fkh %

- (i) xnh cLrh ds cPpka ds iks'k.k Lrj ij ifjokj dh vkfFkd fLFkr dk iHkko gksxk]
- (ii) xnh cLrh ds cPpka ds iks'k.k Lrj ij ekrk&fir k dh tkx: drk l æ/kh dkjd dk iHkko gksxk]
- (iii) xnh cLrh ds cPpka ds iks'k.k Lrj ij ekrk&fir k dh 0; ol k; l æ/kh dkjd dk iHkko gksxk]
- (iv) xnh cLrh ds cPpka ds iks'k.k Lrj ij ifjokj ea cPpka dh l a[; k l æ/kh dkjd dk iHkko gksxkA

fof/k %

- (i) ifrn'kz %

iLrq 'kks/k ea l eLrhig ftyk ds fofHku xnh cLr; ka dk Hkæ.k djrs gq dgy 250 cPpka , oa muds ekrk&fir k dks mÜjnrk ds : i ea ppuk x; kA ifrn'kka ds p; u ea mís' ; kRed p; u i) fr dk voyksdu fd; k x; kA rri' pkr~mÜjnrkvka dks l phc) djrs gq i nÜk l æg fd; k x; kA

- (ii) eki uh %

mÜjnrkvka l s l ær l ppuk, a iklr djus ds fy, 'kks/k 'kh"kd ds vk/kkj ij 'kks/kkFkhZ }kj k fodfl r l ppuk izi = dk mi ; ksx fd; k x; kA bl ds

vfrfjDr ekud dāi uh }kjk fufēṛ otueki h e'khu] Ldsy bR; kfn dk iz; ksx
 djrs gq l ær l ipuk, l æfgr dh xbA
 i znÜkka dk fo'ys" k. k %

l æfgr fd, x, i znÜkka dk fo'ys" k. kRed i)fr ds vk/kkj ij
 fo'yf"kr fd; k x; k vksj ifj. kke r\$ kj fd; k x; kA
 ifj. kke , oa 0; k[; k %

i Lrqr 'kks'k es ai klr ifj. kkeka dh 0; k[; k fuEu gS %

(i) cPpka ds iks" k. k Lrj ij ifjokj dh vkfFkd fLFkr ds iHkko dk
 v/; ; u %

cPpka ds iks" k. k Lrj ij ml ds ifjokj ds vkfFkd fLFkr ds
 iHkko dh tkudkj ds fy, iklr l ipukvka ds vk/kkj ij ifj. kke r\$ kj fd; k
 x; k] ftl s fuEu l kj. kh eā n'kkZ; k x; k gS %

l kj. kh l a[; k&(i)

cPpka ds iks" k. k Lrj ij ifjokj dh vkfFkd
 fLFkr ds iHkko l ær/kh ifj. kke

समूह	संख्या	पोषण स्थिति	
		अच्छा	सराव
उच्च आर्थिक स्थिति वाले परिवारिक के बच्चे	115	68 (59.13%)	47 (40.37%)
निम्न आर्थिक स्थिति वाले परिवारिक के बच्चे	105	21 (20%)	84 (80%)

mijkDr l kj. kh l a[; k&(i) ds voyksdu l s Li"V gS fd xnh
 cLrh eā ftu ifjokjka dh vkfFkd fLFkr vPNh Fkh muds cPpka %68 vFkkZr-
 59.13%½ dk iks" k. k Lrj vPNk , oa 47 vFkkZr-40.87% cPpka dk iks" k. k Lrj
 vi\$kkÑr fuEu ik; k x; kA bl h rjg] fuEu vkfFkd fLFkr okys dgy 105
 ifjokjka ds ek= 21 vFkkZr-20% cPpka dk iks" k. k Lrj vPNk , oa l okf/kd
 84% cPpka dk iks" k. k Lrj fuEu ik; k x; kA bl rjg ds ifj. kke ds vk/kkj
 ij Li"V gS fd ifjokj dh vkfFkd fLFkr dk cPpka ds iks" k. k Lrj ij
 udjkRed iHkko iMfk gA l kFk gha ; g Hkh dgk tk l drk gS fd] vkfFkd
 fLFkr detkj gkus l s cPpka ds iks" k. k l ær/kh vko' ; drkvka dh ifrZ l e;

ij ugha gks ikrh gS ftl l s ml dk iks'k.k Lrj udkjRed : i l s i Hkkfor gksrk gA

(ii) cPpkA ds iks'k.k Lrj ij ekrk&firk dh tkx: drk l aca/kh dkjd ds i Hkko dk v/; ; u l aca/kh ifj.kke %

cPpkA ds iks'k.k ij ekrk&firk dh tkx: drk ds i Hkko dh tkudkjh gsrq fd; s x; s fo'ys'k.kkRed v/; ; u ds vk/kkj ij tks Hkh ifj.kke iklr gvk ml s fuEukfdr l kj.kh l a[; k&(ii) ea n'kkZ; k x; k g%

l kj.kh l a[; k&**(ii)**

cPpkA ds iks'k.k ij ekrk&firk dh tkx: drk ds i Hkko dk v/; ; u l aca/kh ifj.kke

l eig	dy l a[; k	i ks'k.k dk Lrj	
		mUke	fuEu
tkx: d ekrk&firk ds cPps	125	69 (55.20%)	56 (44.80%)
tkx: d ugha jguokys ekrk&firk ds cPps	125	23 (18.40%)	105 (81.60%)

mijkDr l kj.kh l a[; k&(ii) ds voyksdu l s Li"V gS fd cPpkA ds iks'k.k Lrj ij ekrk&firk dh tkx: drk dk Li"V i Hkko iMfrk gA bl l aca/kh ea Li"V gS fd] oS s cPpkA dk iks'k.k Lrj fuEu Lrj dk ik; k x; k ftl ds ekrk&firk vius cPpkA ds iks'k.k ds ifr tkx: d ugha FksA tkx: drk ds dkj.k ekrk&firk vius cPpkA ds l efpr iks'k.k ds ifr l ko/kku jgrs gA

(iii) cPpkA ds iks'k.k ij ekrk&firk ds 0; ol k; l aca/kh dkjd ds i Hkko

dk v/; ; u %

'kks/k ds Øe ea 'kks/kkFkhZ dh ; g tkuus dh vfHk: fp Fkh fd cPpkA dk iks'k.k Lrj ij ekrk&firk ds 0; ol k; l aca/kh dkjd l s i Hkkfor gksrk gS ; k ugha bl l aca/kh ea iklr ifj.kkeka dk iLrqhdj.k fuEukfdr l kj.kh ea fd; k x; k g%

l kj.kh l a[; k&**(iii)**

cPpkA ds iks'k.k Lrj ij ekrk&firk ds 0; ol k; l aca/kh dkjd ds i Hkko dk v/; ; u l aca/kh ifj.kke %

I eig	dy l a[; k	i k's'k. k dk Lrj	
		mÙke	fuEu
dk; kÿ; ea dke djuokys mÙj nkrk, a	28	16 (57.14%)	12 (42.85%)
jktfel=h dk dke djuokys mÙj nkrk, a	22	14 (63.63%)	08 (36.33%)
nud etnjh djuokys mÙj nkrk, a	90	21 (23.33%)	69 (%)
l Qkbl dk dke djuokys mÙj nkrk, a	11	26 (23.63%)	84 (76.37%)

mijkDr l kj.kh ds voykdu l s Li"V gS fd] l Qkbl dk dk; l djuokys dy 110 mÙj nkrkvka ds 84 vFkkZr-76.37% cPpka dk i k's'k. k Lrj fuEu ik; k x; k] tcf] 26 vFkkZr- 23.63% cPpka dk i k's'k. k Lrj cgrj ik; k x; kA bl h rjg] dk; kÿ; ea dk; j r dy 28 mÙj nkrkvka ea 16 vFkkZr- 57.14% cPpka dk i k's'k. k Lrj cgrj ,oa 12 vFkkZr- 42.86% cPpka dk i k's'k. k Lrj fuEu ik; k x; kA bl h rjg jktfel=h dk dke djuokys dy 22 mÙj nkrkvka ea 14 vFkkZr-63.63% cPpka dk i k's'k. k Lrj cgrj ,oa 8 vFkkZr- 36.64% cPpka dk i k's'k. k Lrj fuEu ik; k x; kA ftu cPpka dk i k's'k. k Lrj cgrj ik; k x; k] muds vfHkHkkodk us tkudkj nh fd muds 0; ol k; l æ/kh Lo: i l s muds cPpka ds i k's'k. k ds fy, ij .kk feyrh gA tcf] fuEu i k's'k. k Lrj okys cPpka ds vfHkHkkodk dh vfHk0; fDr Fkh fd muds 0; ol k; ds Lo: i l æ/kh dkjd l s muds cPpka dk i k's'k. k i Hkkfor gsrk gA bl rjg] bl ifj.kke ds l æ/kh ea Li"V gS fd cPpka ds i k's'k. k ij vfHkHkkodk dh tkx: drk l æ/kh dkjd dk i Hkko i M+r k gA

(iv) cPpka ds i k's'k. k ij ifjokj ea cPpka dh l a[; k l æ/kh dkjd ds i Hkko dk v/; ; u %

cPpka ds i k's'k. k ij ifjokj ea cPpka dh l a[; k l æ/kh dkjd ds i Hkko dh tkudkj ds mís; l s l ær l upukvka ds fo'y's'k. k ds i'pkr- ifj.kke rS kj fd; k x; k] ft l s l kj.kh l a[; k & **(iv)** ea i Lr r fd; k x; k g%

l kj.kh l a[; k & **(iv)**

cPpka ds i k's'k. k ij ifjokj ea cPpka dh l a[; k l æ/kh dkjd dk i Hkko l æ/kh v/; ; u ifj.kke %

I eig	dy l a[; k	cPpka dk i k's'k. k dk Lrj	
		mÙke	fuEu
nks cPps okys mÙkj nkrk; a	120	78 (65%)	42 (35%)
nks l s vf/kd cPps okys mÙkj nkrk; a	130	24 (18.46%)	106 (81.54%)

mijkDr l kj.kh ea inf'kr ifj.kke ds voyksdu ds vk/kkj ij Li"V gS fd cPpka ds i k's'k. k Lrj ij ifjokj ea cPpka dh l a[; k l a/kh dkjd dk Li"V i Hkko i Mrk gS ; D; kfd os s cPpka dk i k's'k. k Lrj fuEu i k; k x; k] ftl ds ifjokj ea nks l s vf/kd cPps FkA tcfD nks cPps okys dy 120 cPpka ea 78 vFkkZr~ 65% cPpka dk i k's'k. k Lrj fuEu , oa 42 vFkkZr~ 35% cPpka dk i k's'k. k Lrj mÙke i k; k x; kA bl izdkj ds ifj.kke ds l a/kh ea mÙkj nkrkvka dh vufo; k Fkh fd ifjokj ea cPpka dh l a[; k vf/kd gkus l s ml ds i k's'k. k ea vud izdkj dh l eL; k, a mRiUu gsrh gSA fu"d"kZ %

iLrq 'kks/k ea ikr ifj.kkeka dh 0; k[; k ds vk/kkj ij] fu"d"kZ ds : i ea Li"V gS fd cPpka dk i k's'k. k Lrj i kfjokjd dkjdka tS & vkfFkZd fLFkr] ekrk&firk dh tk: drk] ekrk&firk dh 0; ol k; l a/kh dkjd , oa ifjokj ea cPpka dh l a[; k l a/kh dkjdka bR; kfn l s Li"V : i l s i Hkfor gsrk gSA l pko %

bl 'kks/k ifj.kke ds vk/kkj ij 'kks/kkFkhZ dk l pko gS fd ifjokj ea cPpka dk i k's'k. k Lrj vud dkjdka l s i Hkfor gsrk gSA l kFk ghj xnh cLrh dh vo/kkj.kk l a/kh ekgkSy dk Hkh Li"V i Hkko fn[krk gSA vr% cPpka ds i k's'k. k Lrj l s vko'; d l q'kkj ds fy, ekrk&firk] vfHkHkkod] f'k{kd] ijke'kZkrk] uskfud eukofkud bR; kfn dh Hkifedk vf/kd egRo i kZ gSA l nHkZ&l pph %

fl ag] dfu"dk ¼2019½ % vkgkj , oa ekufld LokLF;] bFM; u vkWctc] i kLV] ejB

dkf' kd Mhå , oa eF; w , l å ¼1988½ % Lruiku djkus okyh efgykva ds
 i w d vkgkj dk v/; ; u i k's'k.k , oa vkgkfj dh l s l æf/kr Hkkjrh; 'kks'k if=dk
 [kaMsyoky] , l å 'kgxy] vkjådå] oadV ukjk; .k] då, eå ¼2013½ %
 Hkkjr ea i k's'k.k vk/kkfjr 'kks'k] ifcyd gYFk QmUMs' ku vkWQ bfm; k] 8¼2¼%
 131&137

cSj kxh] vkj å ¼1986½ % xkeh.k cka'kykns'k ea yMfd; ka ds vkgkj , oa i k's'k.k
 dh l eL; k dk v/; ; u] i ksi gys'ku , .M Mxyiea/ fj0; w 12¼2¼

f}omh] , l -, u-] cut hZ , oa ; kno vks-i h- ¼1992½ % Hkkjr ds 'kgjh xnh
 cfLr; ka ds cPpka ds d' k's'k.k dk v/; ; u] ekr'd , oa ckydka ds LokLF; ij
 vk/kkfjr Hkkjrh; if=dk 3¼3¼ % 79&81

dfi y ; w] ckyh i h- ¼1989½ % fnYyh ds 'kgjh xnh cfLr; ka ds fo | ky;
 i wZ cPpka ds i k's'k.k Lrj dk v/; ; u % bfm; u ifM; kvj] 26 % 338&342